

3703 体育类

专业代码 370301

专业名称 社会体育指导与管理

基本修业年限 四年

职业面向

面向社会体育指导员、健身和娱乐场所服务人员、体育专业人员等职业，健身指导、体育赛事组织管理、体育俱乐部经营管理等技术领域。

培养目标定位

本专业培养德智体美劳全面发展，掌握扎实的科学文化基础和较为系统的社会体育基础理论等知识，具备较强的运动技术专长和一定的全民健身指导和体育活动组织策划、体育产品市场推广、体育俱乐部（协会）管理机制体制优化等能力，具有工匠精神和信息素养，能够从事大众体育健身指导、体育俱乐部（协会）运营与管理等工作的高层次技术技能人才。

主要专业能力要求

1. 具有对大众人群进行科学的健身指导的能力；
2. 具有体育俱乐部经营管理的能力；
3. 具有体育活动和赛事策划、组织、管理、项目开发与推广的能力；
4. 具有对健身指导、体育赛事组织、体育俱乐部运营管理等进行数字化改造设计、优化提升的能力；
5. 具有体育健身项目管理与团队管理的能力；
6. 具有进行社会体育科学研究的能力；
7. 具有参与标准与技术方案制订、开展社会体育应用技术研发或成果转化的能力；
8. 具有分析和解决问题的能力；
9. 具有探究学习、终身学习和可持续发展的能力。

主要专业课程与实习实训

专业基础课程：社会体育概论、运动人体科学基础、体育保健康复基础、体育产业概论、体育管理原理与实务、体育政策法规、运动训练理论与方法、体育科学研究方法。

专业核心课程：体育健身原理与方法、运动与健康促进、运动营养指导、运动损伤预防与康复、体育活动策划与组织、体育场馆设施维护技术、体育赛事管理、体育俱乐

部经营管理、运动数据处理技术、运动技能专修。

实习实训：对接真实职业场景或工作情境，在校内外进行体质监测与评价、体育活动组织与策划、体育赛事管理、健身指导、体育俱乐部运营与管理等实训。在体育行业的健身机构、体育俱乐部、社区体育组织、体育社团（协会）和体育相关企业等单位或场所进行岗位实习。

职业类证书举例

职业资格证书：社会体育指导员、游泳救生员

职业技术等级证书：运动营养咨询与指导

接续专业举例

接续专业硕士学位授予领域举例：体育

接续硕士学位二级学科举例：体育教育训练学、体育人文社会学、民族传统体育学

专业代码 370302

专业名称 休闲体育

基本修业年限 四年

职业面向

面向水上运动、山地户外运动、航空运动等领域，休闲运动教育与培训、休闲体育赛事、休闲体育项目策划与推广、体育旅游与组织、休闲体育俱乐部经营岗位（群）。

培养目标定位

本专业培养德智体美劳全面发展，掌握扎实的科学文化基础和休闲体育运动、休闲运动产业等知识，具备休闲运动技术教学与培训、休闲体育活动策划与组织、休闲体育俱乐部经营、休闲活动项目设计、开发与市场推广等能力，具有工匠精神和信息素养，能够从事休闲体育活动指导与管理、休闲体育俱乐部经营与服务等工作的高层次技术技能人才。

主要专业能力要求

1. 具有休闲运动专项技能的教学与培训能力；
2. 具有安全防护、户外求生及急救的技术能力，能够处理突发事件，开展运动损伤救护、安全防护与急救；
3. 具有休闲运动营地设计与管理能力；

4. 具有规范使用休闲运动设施设备的技术能力；
5. 具有休闲体育俱乐部经营与管理的能力；
6. 具有休闲运动项目设计、开发、推广与经营的能力；
7. 具有与休闲运动领域相关的基本数字技能；
8. 具有参与休闲体育活动技术研发和创新发展的能力；
9. 具有探究学习、终身学习和可持续发展的能力。

主要专业课程与实习实训

专业基础课程：休闲体育概论、运动解剖基础、运动生理基础、运动心理基础、体育社会学、体育旅游概论、运动训练理论与方法、体育科学研究方法。

专业核心课程：休闲体育专项技能训练、户外运动安全防护与急救、休闲运动组织与管理、休闲体育俱乐部经营与管理、运动损伤与防护、游泳与救生、营地设计与管理、休闲项目策划与开发、体育旅游设计与开发、休闲体育营销实务。

实习实训：对接真实职业场景或工作情境，在校内外进行休闲体育专项技能实操、休闲体育活动组织管理、休闲体育项目策划与推广等专项技能实训。在休闲体育公园、休闲体育俱乐部、体育综合体以及社会经营休闲体育活动场所等单位或场所进行岗位实习。

职业类证书举例

职业资格证书：社会体育指导员、游泳救生员

接续专业举例

接续专业硕士学位授予领域举例：体育

接续硕士学位二级学科举例：体育人文社会学、体育教育训练学

专业代码 370303

专业名称 体能训练

基本修业年限 四年

职业面向

面向教练员、健身和娱乐场所服务人员、体育专业人员等职业，儿童青少年体能训练、体育俱乐部体能训练、运动队体能训练指导等岗位（群）。

培养目标定位

本专业培养德智体美劳全面发展，掌握扎实的科学文化基础和运动人体科学、体能

训练指导、运动防护等知识，具备综合体能训练指导、数字化运动测评和分析、体能训练产品化课程设计研发和实施等能力，具有工匠精神和信息素养，能够从事儿童青少年体能训练、体育俱乐部体能训练、运动队体能训练指导等工作的高层次技术技能人才。

主要专业能力要求

1. 具有系统指导体能训练的能力；
2. 具有根据测试结果进行分析、应用的能力；
3. 具有指导活动与恢复再生训练的能力；
4. 具有儿童青少年、健身人群体能训练产品化课程设计和研发，并组织个性化教学的能力；
5. 具有分析并指导运动员进行体能训练并提升其运动表现的能力；
6. 具有制定特殊人群体能训练计划并安全有效组织实施的能力；
7. 具有参与标准与技术方案制订、开展应用技术研发或成果转化的能力；
8. 具有适应体育产业数字化发展需求的能力；
9. 具有探究学习、终身学习和可持续发展的能力。

主要专业课程与实习实训

专业基础课程：运动解剖基础、运动生理基础、运动生物力学基础、实用肌动学、体能训练理论与方法、运动训练理论与方法、运动心理基础、运动营养。

专业核心课程：体能训练技术与应用、准备活动与恢复再生技术、评估技术与数字化应用、竞技体能训练设计与实施、健康促进体能训练设计与实施、儿童青少年体能训练设计与实施、特殊人群体能训练设计与实施、体能训练常用工具应用、运动防护、运动项目专项训练。

实习实训：对接真实职业场景或工作情境，在校内外进行各类运动人体科学、体能评估测试、专项运动技术、综合体能训练等实训。在青少年儿童体能训练机构、体育俱乐部、运动队等单位或场所进行岗位实习。

职业类证书举例

职业技能等级证书：运动营养咨询与指导

接续专业举例

接续专业硕士学位授予领域举例：体育

接续硕士学位二级学科举例：运动人体科学、体育教育

专业代码 370304

专业名称 电子竞技技术与管理

基本修业年限 四年

职业面向

面向电子竞技员、电子竞技运营师等职业，电子竞技技术指导、活动组织、内容制作等岗位（群）。

培养目标定位

本专业培养德智体美劳全面发展，掌握扎实的科学文化基础和电子竞技技术、活动策划与管理、软（硬）件设备操作等知识，具备电子竞技指导与竞赛、活动管理与执行、多媒体信息处理等能力，具有工匠精神和信息素养，能够从事电子竞技技术指导、活动组织、内容制作等工作的高层次技术技能人才。

主要专业能力要求

1. 具有良好的电子竞技软（硬）件设备操作的能力；
2. 具有专业的电子竞技技（战）术指导的能力；
3. 具有良好的电子竞技数据收集和處理的能力；
4. 具有良好的电子竞技项目执裁的能力；
5. 具有良好的电子竞技项目（活动）解说（主持）的能力；
6. 具有良好的电子竞技活动管理与执行的能力；
7. 具有良好的电子竞技内容制作与营销的能力；
8. 具有电子竞技项目研发和内容创新的数字化能力；
9. 具有探究学习、终身学习和可持续发展的能力。

主要专业课程与实习实训

专业基础课程：电子竞技概论、电子竞技心理应用、体育管理原理与实务、电子竞技项目技术基础、电子竞技项目创意、电子竞技音视频剪辑、直播与盈利模式、电子竞技设备软硬件维护。

专业核心课程：电子竞技技（战）术训练与运用、电子竞技项目数据采集与分析、电子竞技活动文案策划、电子竞技项目解析、电子竞技赛事运营与管理、电子竞技解说与评论、电子竞技裁判、电子竞技品牌设计、电子竞技赛事导播视听语言、电子竞技主持解说形象塑造。

实习实训：对接真实职业场景或工作情境，在校内外进行电子竞技技（战）术训练、赛事（活动）组织、电子竞技内容制作与推广等实训。在电子竞技赛事（活动）公司、

电子竞技俱乐部、新媒体运营公司、电子竞技产品研发公司等单位进行岗位实习。

职业类证书举例

职业技能等级证书：电子竞技赛事运营

接续专业举例

接续专业硕士学位授予领域举例：竞赛组织管理、社会体育指导

接续硕士学位二级学科举例：体育教育训练学